



# YOGA SPECIAL MIT KATE HALL

## IM ALDIANA CLUB FUERTEVENTURA

Ommm ... Erlebe eine Woche voll innerer Ruhe und tiefem Wohlbefinden bei unserem Yoga Special!

Freu dich auf ein abwechslungsreiches Programm mit täglich zwei Einheiten: eine intensive, 60-75-minütige Yogapraxis sowie eine 30-minütige kurze Session, z. B. Meditation, Chakra- und Energiearbeit, sanfte Mobilisation oder inspirierende Reflexionsimpulse.

Während der Woche lernst du verschiedene Yogastile und ganzheitliche Methoden kennen – von **Hatha Yoga** über **Vinyasa Yoga** bis hin zu **Pilates** und **Meditation**. Jede Einheit hat ihren eigenen Fokus und unterstützt dich dabei, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Kate Hall begleitet dich liebevoll und kompetent auf deiner Reise zu mehr innerer Balance, Kraft und Gelassenheit – **ganz gleich, ob du Yoga-Neuling oder bereits sehr geübt bist.**

Der **Aldiana Club Fuerteventura** bietet dir die perfekte Kulisse für eine Auszeit, die wirklich nachwirkt: Weite Strände, eine warme Brise und das Gefühl, vollkommen im Moment anzukommen.

Tauche ein in eine Woche, die Entschleunigung, Achtsamkeit und Lebensfreude miteinander verbindet – und finde den Raum, dich wieder ganz auf dich selbst zu besinnen.

### TERMIN

Vom 13.06. bis 20.06.2026

### TEILNAHMEGEBÜHR

€ 99,-\* p.P.

**Teilnehmeranzahl:** 5-15 Pers.

\* Zzgl. Unterbringung und Anreise.  
Buchungscodierung: FUE10003/EV2



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.  
Weitere Informationen erhältst du in deinem Reisebüro. · Stand: 01.04.2026 · MM-10059/26

Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt

